

REISEBREV

PERMAKULTUR

I ITALIA

PALOMBAIO, PUGLIA | 19.-30.AUGUST 2022 | REGEN HABITAT

// THERESE LERSTAD @NABOLAGSGARTNEREN



REGEN

Regen er en forening som jobber med å fremme regenerering av økosystemer, opplæring og design av bærekraftige habitater der folk kan leve i harmoni med naturen.

SOSIALT ØKO SYSTEM

Med naturen som inspirasjon!

Første kursdag: «hva ønsker du å få ut av kurset?» og «hva kan du gi tilbake til fellesskapet?». Noen hadde sterke muskler, noen var gode å snakke med, noen var gode på å plukke ting fra hverandre, andre til å sette ting sammen, noen hadde ømme muskler og andre likte å massere. Noen likte å lage mat, alle å spise!

DELTAKERNE PÅ KURSET KOM FRA NORGE, FINLAND, HELLAS, ITALIA OG NEDERLAND.

HER ER NOEN AV OSS!



RESPEKT FOR MANDLER

Mandler høstes når det ytterste laget sprekker opp og frukten stikker fram. I Puglia syd i Italia skjer dette i august/ september. Vi ble så glade da vi fikk vite at vi skulle få lov til å hjelpe til med dette, og de indre bildene gikk i romantiske retninger.

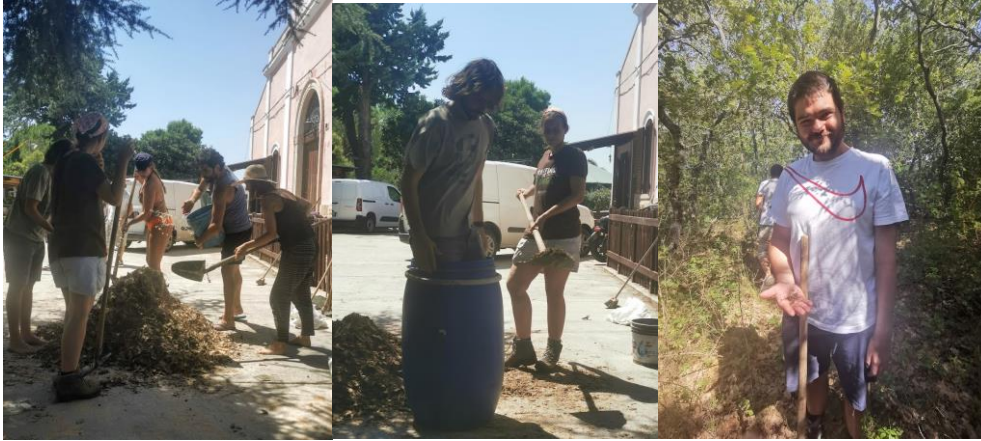
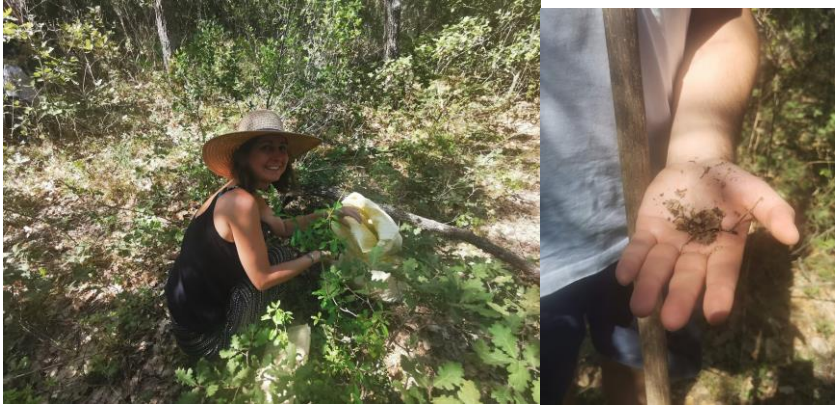
På Regen høstet vi mandlene manuelt. Vi slo forsiktig på mandeltrærne med lange kjepper, og la store nett under trærne slik at mandlene falt ned på dem. Deretter var det å tømme nettene for mandler før vi kunne flytte oss videre og høste fra neste tre. Vi jobbet i lag på 2-3 personer sammen, og det var tungt arbeide! Mye på grunn av varmen og alle insektene som festet seg i den svette huden vår. Det var rundt 32 grader i skyggen og absolutt ingen skygge da vi gjorde dette.



Etter høsting og en kald dusj satt vi sammen i skyggen på utekjøkkenet og fjernet det ytre skallet før mandlene ble lagt til tørk på store nett i solsteiken



TEKU CANA – «LIFE IN MOVEMENT»



Teku cana er en teknikk for å fange og reprodusere mikroorganismer, og øker nedbrytningshastigheten av organisk materiale.

Du trenger:

- 25 liter komprimert delvis nedbrutt løv fra skogen (helst fra en gammel og naturlig blandingskog)
- 50 liter kli
- 10 kg sukker
- Vann – helst regnvann

Slik gjør du:

Miks løv og kli sammen når det er tørt. Løs sukkeret opp i vann. Tilsett vann/sukkerblandingen langsomt mens du blander det sammen med det tørre. Bruk et «håndometer» og ta jevnlig klemmetester. Når det kommer 1-2 dråper vann ut når du fyller neven din og klemmer er det ca 50 % fuktighet i blandingen, og det er perfekt!

Fyll deretter teku canaen i en tønne i lag på ca 15 cm. Komprimer mellom hvert lag (se bilde over). Fortsett slik til tønna er full. Sett på lokk og vent i 30-45 dager og du har ferdig teku cana!

Hvis du ønsker mere tar du 1/3 ferdig teku cana og blander opp på nytt med kli, vann og sukker (samme prinsipp som surdeigen din).

Brukes slik:

- 10 kg teku cana pr tonn kompost i hagen/ jordet
- Spres i et tynt lag i eks hønehuset for å fjerne lukt (mikroorganismene spiser bakteriene som lager lukta)
- 1 g teku cana pr kilo dyr i fôret er topp probiotika!
- Ja, det kan også spises av mennesker når prosessen er gjort på nytt 9 ganger!





TUSEN TAKK

Til Norsk permakulturforening for at jeg fikk denne spennende muligheten!

Til Erasmus+ som finansierte kurset.

Til Giuseppe Sannicandro (bilde til høyre) for all kunnskap og for at du gjennom Regen jobber for å gjøre verden til et bedre sted.

Til de andre deltakerne for nyttig erfaringsutveksling, gode samtaler og vennskap.

