

- Bergen og Omland Permakulturlag -

Oppdatert Aktivitetsplan 2026

Sosiale arrangementer

Aktivitet med tid og sted	Beskrivelse	Ansvarlig
Permakulturlørdag Dato: 6. Juni 2026 kl. 13-16 Sted: Håhaugen på Bruvik, Osterøy	Velkommen til permakulturlørdag på Håhaugen på Bruvik på Osterøy. Her blir det rundvisning og dugnad i lag med Bergen Økologiske landsby. Det blir fjerning av små trær. Drikke urtete mm.	Bergen økologiske landsby
Permakulturprat Skjer Første mandag i måneden Starter: Mandag 1.juni 2026 kl. 18-19 Sted: Zoom/ møterom i Bergen offentlige bibliotek	Første mandag i måneden møtes vi enten fysisk eller på Zoom og diskuterer aktuelle tema innen permakultur, og andre økologiske og regenerative metoder. Samlingen er kun for medlemmer. Zoom-lenke blir sendt ut ved påmelding.	Dounia
Markering av sommersolverv Dato: 21. Juni 10:24 Sted: Håhaugen på Bruvik, Osterøy	Vi markerer sommersolverv sammen. Det blir lagt til en del aktiviteter for barn og voksne, felles matbord mm. Påmeldingsfrist 14. juni	Bergen økologiske landsby
Økouka 11.- 20.september	Det blir diverse foredrag og workshop gjerne i samarbeid med økologisk norge, bybonden biodynamisk forening mf. Programmet er ikke klart enda	Dounia med flere
Høstfest/høstjevndag	Programmet er ikke klart enda	Dounia med flere

Påmelding: enten i Spond. Eller ved å sende e-post til bergen@permakultur.no

Helse og velvære

Aktivitet med tid og sted	Beskrivelse	Ansvarlig
<p>Meditasjon - Pusterom</p> <p>Skjer hver tirsdag kl. 18 -18:30</p> <p>Starter: Tirsdag 26. Mai 2026</p>	<p>Pusterom er en avslappende økt med fokus på pust, meditasjon og avspenning. Det hjelper oss å senke stressnivået, være tilstedet, og lade opp kropp og sinn med positiv energi. Øktene skjer digitalt room på Zoom. Lenke blir delt ut ved påmelding. Første økt allerede tirsdag 26.mai. Kun medlemmer/andre, som har meldt seg på forhånd, vil få tilgang til digitalt rom.</p> <p><u>Pris per økt:</u> Medlemmer: Gratis Andre: 30kr. Vipses til 94264134. (Betaling er tillitsbasert)</p>	<p>Dounia</p>

Påmelding: enten i Spond. Eller ved å sende e-post til bergen@permakultur.no

Kurs og foredrag

Aktivitet med tid og sted	Beskrivelse	Ansvarlig
<p>Introduksjon i permakultur Del 1</p> <p>Dato: Lørdag 13. Juni 2026 kl. 14-16 Dato: Lørdag 20. Juni 2026 kl. 14-16</p> <p>Sted: Svingen skolehage Adresse: Seljesvingen 7, Fyllingsdalen</p>	<p>Praktisk innføring i Permakultur. Permakultur etikk, prinsipper og design. Del 1 av kurset skjer ute i Svingen skolehage. Deltakere vil oppleve permakultur i praksis og får bedre forståelse av permakultur og inspirasjon som de kan ta med videre til egne prosjekter. Kurset er åpen for alle. Også de som ikke kjenner til Permakultur fra før.</p> <p><u>Kursavgift:</u> Medlemmer: Gratis. Andre : 500kr (2 billetter gratis*)</p>	<p>Dounia</p>
<p>Introduksjon i permakultur Del 2</p> <p>Dato: onsdag 30. Sept. 2026 kl. 18-20</p> <p>Sted: kurslokalet bestemmes senere avhengig av antall påmeldte</p>	<p>Permakultur design - Planlegging Kurset er åpen for alle. Også de som ikke kjenner til Permakultur fra før.</p> <p><u>Kursavgift:</u> Medlemmer: Gratis Andre: 1900kr (2 billetter gratis*)</p>	<p>Dounia</p>

Aktivitet med tid og sted	Beskrivelse	Ansvarlig
<p>Introduksjon i permakultur Del 3</p> <p>Dato: Onsdag 11. Nov. 2026 kl. 18-20</p> <p>Sted: kurslokalet bestemmes senere avhengig av antall påmeldte</p>	<p>Permakultur design - Gjennomføring Kurset er åpen for alle. Også de som ikke kjenner til Permakultur fra før.</p> <p><u>Kursavgift:</u> Medlemmer: Gratis Andre: 1900kr (2 billetter gratis*)</p>	<p>Dounia</p>
<p>Skolehager for mer praktisk læring</p> <p>Dato: Torsdag 20. Aug. kl. 17-19 Dato: Mandag 24. Aug. Kl. 17-19</p> <p>Sted: kurslokalet bestemmes senere avhengig av antall påmeldte</p>	<p>Foredrag om skoledager som alternativ læringsarena. For mer tilrettelagt og praktisk læring. Inspirasjon og formidling av kunnskap innen dyrking, naturbruk mm. Legge til rette for bærekraftige samfunn og bedre fysisk og psykisk helse blant barn og unge</p> <p><u>Billettpris:</u> Medlemmer: Gratis Andre: 200kr (2 billetter gratis*)</p>	<p>Dounia</p>
<p>Skoghage! Hvordan kommer jeg igang</p> <p>Dato: Torsdag 15. Okt. 2026 kl. 18-20 Dato: Mandag 19. Okt. 2026 kl. 18-20</p> <p>Sted: kurslokalet bestemmes senere avhengig av antall påmeldte</p>	<p>Skoghage design</p> <p><u>Kursavgift:</u> Medlemmer: Gratis Andre: 1900kr (2 billetter gratis*)</p>	<p>Dounia</p>

Påmelding: enten i Spond. Eller ved å sende e-post til bergen@permakultur.no

*Gratis billetter deles ut til de, som av diverse årsaker, ikke har råd til kurset. Men ønsker å delta. Direkte henvendelse sendes til bergen@permakultur.no. Alle henvendelser blir slettet når billettene deles ut.