

Syd Koster, Gartneriet Bygdø Kongsgård og Nesodden

PERMAKULTUR DESIGN KURS, PDC

4 helgekurs 2020 – 2021

Et kurs for mennesker som vil gjøre et økologisk forsvarlig prosjekt i eget nærmiljø, for å bygge opp sunne og frodige omgivelser og en dypere forståelse for naturens prosesser og livskvalitet.

Hva er permakultur?

Permakultur er definert som den bevisste bruken av økologiske prinsipper for å skape bærekraftige og produktive livsmiljøer. Permakultur er en planleggings/design metode som brukes over hele verden. De grunnleggende prinsippene er de samme, men resultatene er forskjellige avhengig av mennesker og sted. Målet er alltid best mulig bruk av stedets lokale ressurser, å skape muligheter for dyrking og tilfredsstillende menneskers grunnleggende behov på en sanselig og naturnær måte.

Målet for kurset er å forstå å anvende permakulturdesignprinsipper i sitt eget liv og nærmiljø.

Kurset vil gi en innføring i permakultur- prinsippene i blant annet følgende temaer;

- permakulturens etikk og filosofi
- planleggingsmetoder som utnytter kretsløpene
- sosial permakultur
- kretsløpshus , byøkologi og økosamfunn
- Regenerativ matproduksjon og kretsløpslandbruk.
- bruk av lokale ressurser
- arbeid i nærmiljø, økologisk økonomi

Det vil bli vist eksempler fra by, landsby, gårdsbruk og eneboliger, inn- og utland.

4 helgekurs

Vi tilbyr grunnkurset over 4 samlinger fordelt på 2 år, der hver deltaker arbeider med et prosjekt i eget nærmiljø. Kurset er et intensivt kurs med en blanding av forelesninger, praktiske øvelser og gruppearbeide.

Deltagerne jobber med egne prosjekter mellom kursene og må delta på alle 4 samlinger for å få sertifikat.

Hvem kan ta kurset?

Kurset er åpent for alle, og passer for deg som vil gjøre noe konkret i eget nærmiljø sammen med andre, og med veiledning fra erfarne kursledere.

Hva slags prosjekt?

Arbeidsoppgavene kan være alt fra eget hjem, nærmiljø eller arbeidsplass. Prosjektet kan være et konkret sted, arbeide med lokalsamfunn eller et



sosialt prosjekt.

Kurs 1 utsettes til høsten

2. – 5. sept 2020

Gartneriet, Bygdø Kongsgård

Introduksjon til permakulturdesign

Gjennomgang av permakulturens grunnleggende designprinsipper og planleggingsmetoder. Eksempler på permakulturprosjekter.

Kurs 2 utsettes til våren

5. - 8 mai 2021

Kosters Tradgårder, Syd-Koster

Kretsløp og stedsforståelse

Sone 1 – 2, sektorer, levende matjord, matproduksjon, kretsløpslandbruk og hagebruk. Sosiale nettverk og organisering.

Kurs 3 utsettes til neste høst

1. - 4. september 2021

Sletta, Nesodden

Kretsløpshus , Økologisk økonomi

Sone 0, materialbruk, kretsløp, fornybar energi, naturbaserte vann og avløpssystemer, fruktskog. Prosjektarbeid.

Kurs 4

27 – 30 okt.

Kosters Tradgårder

Lokalt utviklingsarbeide

Matforedling, Slow Food i praksis., medvirkningsprosesser og nettverks-bygging. Gjennomgang av prosjekter. Avslutningsfest. Økosamfunn og byøkologiske prosjekter.

Helena von Bothmer



År agronom, trädgårdsmästare och permakultur-designer. Hon har startat Kosters Trädgårdar och arbetar där heltid. Hon har erfarenhet av lokalt utvecklingsarbete med fokus på

hållbarhet och självförsörjning, og stor erfarenhet av kursverksamhet speciellt inom permakultur och odling. Helena är också certifierad inom fruktträds-beskärning (Grönt Kort) och är en erfaren syltkokerska. Hon har skrivit boken Kosters Trädgårdar – Historien – odlingen – maten.

Marianne Leisner



Er hage- og permakultur-planlegger og medlem av Gaia-gruppen. Hun er nå prosjektleder for Gartneriet på Bygdø Kongsgård. Hun har lang erfaring med planlegging av utomhusområder, skolehager, gårdsbruk og hager. Hun har drevet Grønn omsorg for psykiatrien i

Tjøme kommune. Hun har skrevet: 'Villrosene – økologi i hagen' og 'Skolehagen'. E-post: marianne@gaiarkitekter.no

Frederica Miller



Er sivilarkitekt, permakultur-designer og medlem av Gaia-gruppen. Hun har lang erfaring fra økologisk bygging og planlegging i Norge, og arbeider blant annet med bærekraftige boligområder, byøkologi, skoler og gårdsbruk. Hun har skrevet 'Levende hus, om miljø- og ressursvennlig bygging' samt 10 økosamfunn på 10 år.

PRAKTISKE OPPLYSNINGER:

Prisen er da Nkr. 2500,- + kost, 2100,- + kost for studenter og arbeidsledige. Ved påmelding til hele grunnkurset er prisen for 4 samlinger Nkr 9500,- + kost, 8100,- for studenter og arbeidsledige. For å få sertifikat for Permakultur grunnkurs må alle 4 kurs være gjennomført. Kosten er en viktig del av kursene og vil være i størst mulig grad kortreist og økologisk, pris for dette ligger på ca Nkr 1500. Overnatting tilbys rimeligst mulig og prisen varierer avhengig av sted. Rimelig telting tilbys alltid.

Påmelding skjer skriftlig på e-post, betaling av kursavgift sikrer plass på kurset. Påmelding er bindende. Kursavgift refunderes ikke etter påmeldingsfrist. Kurset er ettertraktet, vi anbefaler å være tidlig ute for å sikre plass. Rundt 25 deltakere

Påmeldingsfrist. 30 dager før kurs

Kurskontonr.: permakulturkurs 1254 05 88358

For betaling fra Sverige: Swift/Bic adresse CULTNOK1 DNBANOKK og

IBAN NO4512540588358

Kontakt og påmelding til:

Sverige: Helena von Bothmer +46 (0)70 256 23401 / helena@kosterstradgardar.se

Norge: Frederica Miller, M: +47 91345677 frederica@gaiarkitekter.no